

Storleksguide

Storlek	46	48	50	52	54	56
A. Bröst (cm)	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114
B. Midja (cm)	76-80	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100
C. Höfter (cm)	91-95	95-99	99-103	103-107	107-111	111-115
E. Insida ben (cm)	77-78	79-80	81-82	93-84	85-86	87-88
F. Utsida arm (cm)	56-57	58-59	60-61	62-63	64-65	65-66
G. Längd (cm)	169-172	173-176	177-180	181-184	185-188	189-192

A. Bröst

Mät runt det största stället under armhålorna. Hållarmarna horisonellt mot kroppen

B. Midja

Mät runt din naturliga midja, i höjd med naveln.

C. Höfter

Mät runt det största stället på höfterna. Normalt ca 20cm under midjan

D. Lår

Mät låret precis under skrevet. (ej nödvändigt)

E. Insida ben

Stå Mot en vägg och be om hjälp att mäta från skrevet till golvet.

F. Armlängd

Mät från axeln (överarmsbenet) till handleden

G. Längd

Stå mot en vägg och be någon mäta din fullständiga längd, från hjässa till golv.

